



YanaYoga
YOGA ET YOGATHÉRAPIE

Renseignements et Inscription :
Yana Tomasovicova
www.yanayoga.be
[yana@tomaso.be](mailto: yana@tomaso.be)
Téléphone : +32 472488978



YanaYoga
YOGA ET YOGATHÉRAPIE

FORMATION DE YOGA THÉRAPIE TROISIÈME PROMOTION





À la suite du grand succès de nos formations de yogathérapie, une troisième promotion s'adresse aux professeurs de toute tradition. Cette formation privilégie les études de cas, les ateliers et la participation active de tous les stagiaires.

L'expérience du Dr N. Chandrasekaran, spécialiste de grande renommée est l'assurance d'une transmission de haute qualité.

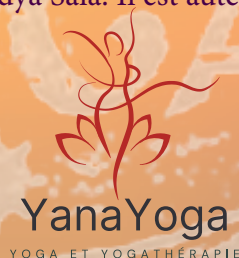
La Yogathérapie

La yogathérapie ne se substitue jamais à la médecine officielle. Elle est un complément efficace qui s'adresse aux personnes aptes à se prendre en charge.

L'enseignement est individuel et fondé sur une relation de confiance. Le professeur de yoga écoute une demande, vérifie qu'elle correspond au réel besoin de la personne, procède à une investigation minutieuse avec les outils du yoga afin d'établir un bilan. Il établit et guide une pratique qui sera réévaluée et intensifiée progressivement. Cette démarche conduit le pratiquant à une autonomie progressive. Elle demande un engagement de pratique régulière.

Dr Natesan Chandrasekaran

Médecin depuis vingt-cinq ans à Chennai, c'est par l'étude du Vedanta que le Dr. Natesan Chandrasekaran rencontre le yoga. Professeur de yoga diplômé du KYM en 1992, il y étudie la yogathérapie qu'il enseigne durant huit ans. Responsable du département thérapie, il supervise les cours de yogathérapie les neuf années suivantes. Il étudie continuellement avec T.K.V. Desikachar. Depuis plusieurs années, il parcourt le monde pour former des yoga-thérapeutes. Il a fondé son propre institut : Yoga Vaidya Sala. Il est auteur de nombreux livres sur la yogathérapie.



Enseignement et programme

Le programme de 500 heures inclut six modules, un internat de 15 jours en Inde et la présentation d'un mémoire. La formation est validée par un certificat d'aptitude à l'enseignement individuel du yoga aux personnes atteintes par la maladie.

- **Module 1 :** Viniyoga, Adhyaya principes et pratique
- **Module 2 :** Anatomie, physiologie et psychologie selon le yoga, vyuham
- **Module 3 :** Locomotion et digestion, pathologie et méthodes
- **Module 4 :** Respiration, système cardio-vasculaire, urinaire, lymphatique
- **Module 5 :** Systèmes nerveux, endocrinien, reproductif
- **Module 6 :** Psychisme, cancer, système immunitaire, nutrition, dépendance
- **Internat :** stage à Chennai .
- **Mémoire :** réflexion personnelle fondée sur des études de cas

Si cela vous intéresse contactez :

Yana Tomasovicova
yana@tomaso.be
www.yanayoga.be
+32 472 488 978

