

**FORMATION CERTIFIANTE 2025**

# YOGATHÉRAPIE



Suite au grand succès de nos formations yogathérapie, une troisième promotion démarre en Août 2025 et s'adresse aux professeurs de toute tradition. Cette formation privilégie les études de cas, les ateliers et la participation active de tous les stagiaires.

## **LA YOGATHÉRAPIE**

La yogathérapie ne se substitue jamais à la médecine officielle. Elle est un complément efficace qui s'adresse aux personnes aptes à se prendre en charge.

L'enseignement est individuel et fondé sur une relation de confiance. Le professeur de yoga écoute une demande, vérifie qu'elle correspond au réel besoin de la personne, procède à une investigation minutieuse avec les outils du yoga afin d'établir un bilan. Il établit et guide une pratique qui sera réévaluée et intensifiée progressivement. Cette démarche conduit le pratiquant à une autonomie progressive. Elle demande un engagement de pratique régulière.

## **DR NATESAN CHANDRASEKARAN**

Médecin depuis vingt ans à Chennai, c'est par l'étude du Vedanta que le Dr Natesan Chandrasekaran rencontre le yoga. Professeur de yoga diplômé du KYM en 1992, il y étudie la yogathérapie qu'il enseigne durant huit ans. Responsable du département thérapie, il supervise les cours de yogathérapie les neuf années suivantes. Il étudie continuellement avec T.K.V. Desikachar. Depuis plusieurs années, il parcourt le monde pour former des yogathérapeutes. Il a fondé son propre institut : Yoga Vaidya Sala. Il est auteur de livres sur la yogathérapie.

**LE PROGRAMME DE 500 HEURES  
INCLUT SIX MODULES DE 9 JOURS, UN  
INTERNAT DE 15 JOURS EN INDE ET LA  
PRÉSENTATION D'UN MÉMOIRE.**

**FORMATION EST VALIDÉE PAR UN  
CERTIFICAT D'APTITUDE À  
L'ENSEIGNEMENT INDIVIDUEL DU YOGA  
AUX PERSONNES ATTEINTES PAR LA  
MALADIE.**

## **LE PROGRAMME**

### **MODULE 1**

**Bruxelles, Centre Pérou, du 16 au 24 août 2025**

- Viniyoga, Adhyāya principes et pratique, observation d'un individu

### **MODULE 2**

**Durbuy, Centre Radhadesh, du 4 au 13 mai 2026**

- Anatomie, physiologie et psychologie selon le yoga, vyuham

### **MODULE 3**

**Durbuy, Centre Radhadesh, mi-août 2026**

- Viniyoga, Adhyāya principes et pratique, observation d'un individu

### **MODULE 4**

**Durbuy, Centre Radhadesh, mai 2027**

- Locomotion et digestion, pathologie et méthodes.

### **MODULE 5**

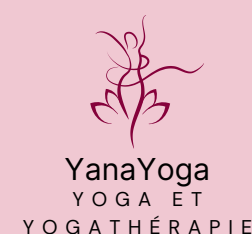
**Durbuy, Centre Radhadesh, Août 2027**

- Respiration, cardio-vasculaire, urinaire, lymphatique

### **MODULE 6**

**Durbuy, Centre Radhadesh, mai 2028**

- Psychisme, cancer, système immunitaire, nutrition, dépendance



**Infos et réservations**  
**Yana Tomasovicova**  
**+32 472 488 978**  
**[YANA@TOMASO.BE](mailto:YANA@TOMASO.BE)**